

Zum traditionellen Gesprächs- und Informationsforum laden die Klinik für Unfall- und Orthopädische Chirurgie der Raphaelsklinik und die Westfälischen Nachrichten in Kooperation mit dem Zentrum für Sportmedizin und dem Sportamt der Stadt Münster herzlich ein. „Sport in jedem Lebensalter“ ist ein Thema, welches uns alle angeht. Die Motive, aktiv Sport zu treiben, mögen sich unterscheiden – Ausgleich für den Stress des Alltags, Gesundheitsvorsorge, Gewichtskontrolle, die Suche nach Gemeinschaft mit Gleichgesinnten oder schlicht Spaß an Bewegung und Leistung bieten Anlass, sich der wichtigsten Nebensache der Welt zu verschreiben.

Verletzungen oder Überlastungsschäden trüben jedoch für viele Betroffene die Freude an der Sportausübung. Der Vermeidung, Erkennung und Behandlung ist daher dieses Forum gewidmet. Die Veranstaltung richtet sich an Ärzte, Physiotherapeuten, Trainer und Betreuer von Sportlerinnen und Sportlern, an Leistungs- und Freizeit-

sportler und an sportlich interessierte Mitmenschen. Geboten wird ein umfangreiches Spektrum rund um Sport, Training, gesunde Ernährung, Vermeidung von Sportverletzungen und Überlastungsschäden, aber auch deren Behandlung und Rehabilitation, schließlich auch der Möglichkeiten der Sportausübung mit Einschränkungen und Behinderungen. Ziel ist es, Begeisterung für die zahlreichen Facetten der Sportausübung zu erwecken und in allen Altersklassen zu erhalten.

Prof. Dr. G. Möllenhoff
Raphaelsklinik Münster

Dr. G. Borgmann
ZfS Münster

Dr. B. Egen
Raphaelsklinik Münster

Dr. R. Schomaker
ZfS Münster

Organisation

Dr. med. Bernhard Egen
Raphaelsklinik Münster GmbH
Loerstraße 23, 48143 Münster
Tel. 0251 5007-4094
Fax 0251 5007-2675
E-Mail: b.egen@raphaelsklinik.de
www.endoprothetik-muenster.de
www.raphaelsklinik.de

Ärztliche Fortbildung:

Für Ärzte ist die Veranstaltung im Rahmen der Ärztlichen Fortbildung mit 6 Punkten durch die Akademie für Ärztliche Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe anerkannt anrechenbar.

Anfahrt

Mit dem Auto:

A1 Abfahrt Münster Süd. Weseler Straße bis Moltkestraße, von dort der Ausschilderung zum Hauptbahnhof folgen. Nach dem Passieren des Hauptbahnhofes der Ausschilderung „Raphaelsklinik“ folgen. Zugang zur Klinik über den Eingang Loerstraße. Eine eigene Tiefgarage ist vorhanden, ansonsten nutzen Sie bitte die umliegenden Parkhäuser Stubengasse, „Engelenschanze“ oder „Karstadt“.

Mit den Bussen der Linien:

2, 10, 11, 12, 13, 22, N5, N80 – Haltestelle „Raphaelsklinik“.

Zu Fuß:

Ab Hauptbahnhof ca. 5 Minuten Richtung Innenstadt.

EINLADUNG Samstag, 16.11.2013 · 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Sport für Jung und Alt – Quelle ewiger Gesundheit und Jugend?

*Sportverletzungen und -schäden vermeiden, frühzeitig erkennen
und erfolgreich behandeln*

Gesprächs- und Informationsforum mit vielen Experten im Foyer der Raphaelsklinik
Moderation: Dr. Norbert Tiemann, Martina Kreimann

In Kooperation mit den Westfälischen Nachrichten



Das Programm

► 11.00 Uhr

1. Sport als gesellschaftliche Tatsache: Wer treibt warum Sport?

Welche gesundheitlichen Effekte hat der Sport?

- Prof. Dr. Klaus Völker, Direktor des Instituts für Sportmedizin, Universität Münster
- Bernd Schirwitz, Leiter des Sportamtes, Münster
- Dr. Cornelius Müller-Rensmann, Orthopäde, Münster
- Tatjana Pinto, Leichtathletin, Münster
- Hugo Domin, Vorsitzender Blau-Weiß Aasee, Münster

2. Von 0 auf 100? Welche Vorbedingungen und Voruntersuchungen sind vor Aufnahme sportlicher Aktivitäten in jedem Alter zu empfehlen?

Was übernimmt die Krankenkasse?

- Dr. Ralph Schomaker, Unfallchirurg, Sportmediziner, ZfS Münster
- Prof. Dr. Claus Spieker, Chefarzt Innere Klinik, Raphaelsklinik Münster
- Dr. Jens Hinder, Oberstabsarzt und Trainer Radsportteam Leopard, Warendorf
- Christoph Havestadt, Techniker Krankenkasse, Münster
- Prof. Dr. Dieter Rosenbaum, Leiter Funktionsbereich Bewegungsanalytik, Orthop. Universitätsklinik Münster

3. Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination:

Was gibt es Neues in der Trainingslehre für den Breiten- und Leistungssport? (Verbesserung der Höchst- und Ausdauerleistung im Sport – was – wann – wie?)

- Dr. Christoph Mittmann, Orthopäde, Münster
- Dr. Andreas Greiwing, Sportwissenschaftler, ZfS Münster
- Peter Geukes, Diplom-Sportlehrer, proVital, Münster
- Wolfgang van de Pol, TG Münster

Pause, Unterhaltung durch die Band The Dandys

► 13.00 Uhr

4. „Gut Essen – gut Leben“ – Gesunde Ernährung dient der Gesundheit und Leistungsfähigkeit! Sind spezielle Diätpläne und Nahrungsergänzungsmittel notwendig und hilfreich?

- Prof. Dr. Groneuer, FB Oekotrophologie, FH Münster
- Dr. Wolfgang Clasen, Internist, Chefarzt Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
- Bernadette Kleist, Dipl. Oecotrophologin, FH Münster
- Sina Scheerer, Master o. A., Sport und Ernährung, Münster

5. Das Kreuz mit dem Kreuz“ – Sport bei Leiden des Rückens und des Bewegungsapparates. Fördert Sport Arthrose und Verschleiß?

- Michael Brinkmann, Münster Marathon Organisator, Münster
- Dr. Ulrich Frohberger, Orthopäde, Münster
- Dr. Thomas Happe, Orthopäde, Münster
- Priv.-Doz. Dr. Christoph Stehling, ltd. Oberarzt Radiologie St. Barbara-Klinik, Hamm

6. Sportartspezifische Verletzungen und Überlastungsbilder im Leistungs- und Breitensport – Vorbeugung und konservative Behandlung

- Dr. Gerrit Borgmann, Orthopäde, Sportwissenschaftler, ZfS Münster
- Dr. Guido Wendt, Orthopäde, Münster
- Patrick Dirksmeier, Triathlet, Wasser + Freizeit Verein Münster e.V., Münster
- Ursula Niet, ltd. Physiotherapeutin, Raphaelsklinik Münster
- Thomas Otremba, Dipl.-Osteopath, Münster

Pause, Unterhaltung durch die Band The Dandys



► 15.00 Uhr

7. Operative Behandlung und Rehabilitation sportspezifischer Verletzungen und Erkrankungen

- Dr. Stefan Heidl, Orthopäde und Unfallchirurg, Steinfurt
- Prof. Dr. Horst Rieger, Orthopäde und Unfallchirurg, Chefarzt Clemenshospital Münster
- Prof. Dr. Gunnar Möllenhoff, Orthopäde und Unfallchirurg, Chefarzt Raphaelsklinik Münster
- Carsten Kramer, Physiotherapeut ZfS, Münster
- Dr. med. Ingo Liebert, Orthopäde und Chirurg, Ärtzl. Direktor ZAR, Münster

8. Vom Kunstgelenk bis zum Herzinfarkt – Sport mit gesundheitlichen Einschränkungen

- Dr. med. Anton Gillissen, Internist, Chefarzt, Herz-Jesu-Krankenhaus, Münster
- Dr. med. Peter Kalvari, Internist, Chefarzt Evang. Krankenhaus, Münster
- Dr. Andreas Lingenfelder, Internist und Pulmonologe, Münster
- Dr. Bernhard Egen, Orthopäde und Unfallchirurg, Münster
- Dieter Kemmerling, Münster

HÖHEPUNKTE

► The Dandys

Wir präsentieren Ihnen die weit über Münster hinaus bekannte Band The Dandys – sie sind Botschafter für die Initiative no panic for organic, die mit vielen Aktivitäten für die Bereitschaft zur Organspende wirbt. Hintergrund ist, dass der Bassist Dieter Kemmerling selbst eine Lebertransplantation erhalten hat. Das Repertoire der Dandys reicht von den 60iger Jahren, Shadows, BeeGee, Beatles, Spotniks Cliff, also dem Urknall des Beats, bis in die Gegenwart.

► Gesundheitsmesse und Ausstellung

Präsentationen und Darbietungen aus vielen Bereichen von Gesundheit und Ernährung, Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation von Erkrankungen und Verletzungen der oberen Extremität, Akupunktur, Homöopathie, Aromatherapie, Demonstration von operativen und nicht-operativen Behandlungsverfahren an Modellen, Leistungschecks und sportmedizinischer Untersuchungen und vieles mehr! Lassen Sie sich überraschen!

